



## FRUKT OCH BÄR FRYST

ART.NR	VARUSLAG/BESKRIVNING	VIKT/PKT	VIKT/KRT
07000	ANANASBITAR	2,5 kg	5 kg
07040	MANGOBITAR	-	10 kg
07070	RABARBER, SKIVADE	2,5 kg	5 kg
07080	ÄPPELKLYFTOR	2,5 kg	5 kg
07100	BJÖRNBÄR	2,5 kg	5 kg
07120	HJORTRON	-	6 kg
07145	LINGON	2,5 kg	5 kg
07131	JORDGUBBAR	2,5 kg	5 kg
07135	KRUSBÄR	-	5 kg
07140	KÖRSBÄR, KÄRNFRIA	2,5 kg	5 kg
07155	SMULTRON	-	5 kg
07165	TRANBÄR	2,5 kg	5 kg
07170	RÖDA VINBÄR	2,5 kg	5 kg
07175	SVARTA VINBÄR	2,5 kg	5 kg
07186	HAVTORNSBÄR	2,5 kg	5 kg
07041	HALLONPURÉ	1 kg	6 kg
07042	JORDGUBBSPURÉ	1 kg	6 kg
07046	KOKOSPURÉ	1 kg	6 kg
07047	CITRONPURÉ	1 kg	6 kg
07044	MANGOPURÉ	1 kg	6 kg
07043	PASSIONSFRUKTPURÉ	1 kg	6 kg



## BLÅBÄR

2x2,5 kg

FRYST

07105 5 KG/KRT



## HALLON

2,5 kg/påse

FRYST

07110 5 KG/KRT



## DESSERTBLANDNING

Hallon, björnbär, röda vinbär och blåbär, 2,5 kg/påse

FRYST

07185 5 KG/KRT



## EXOTISK FRUKTMIX

Äpple, papaya, melon, ananas och mango, 2x2,5 kg/krt

FRYST

07010 5 KG/KRT



## SURKÅL KRAKUS

FÄRSK POLEN

06109 6 ST/KRT



## SJÖGRÄSSALLAD GOMA WAKAME

Färdig sjögrässallad, utmärkt till sushi och sashimi, 1 kg/pkt

FRYST

01963 12 KG/KRT



## SPARRIS GRÖN

9-12 mm, 5x1 kg/krt

FRYST

06072 5 KG/KRT



## MUKIMAMEBÖNOR

Skalade sojaböner, 1 kg/pkt

FRYST

06047 5 KG/KRT



## EDAMAME

Hela sojaböner med skal, passar perfekt som snacks, 1 kg/pkt

FRYST

06048 5 KG/KRT

## GRÖNSAKER FRYST

ART.NR	VARUSLAG/BESKRIVNING	VIKT/ST	VIKT/KRT
06051	MUKIMAMEBÖNOR UTAN SKAL	1 kg	10 kg
06110	MAJSKORN "EASY BAG" Bondeulle	2,5 kg	10 kg
06013	BROCCOLIBUKETTER, SMÅ Lösfrysta, 20-40 mm, perfekt till pajen	2,5 kg	5 kg
06022	BLOMKÅLSBUKETTER, SMÅ 20-40 mm	1 kg	5 kg
06021	BLADSPENAT, LÖSFRYST	1 kg	5 kg
06034	GRÖNA ÄRTOR, PETIT POIS	2,5 kg	10 kg
06039	HARICOTS VERTS	1 kg	10 kg
06072	SPARRIS GRÖN	1 kg	5 kg
06080	VITLÖSKLYFTOR	1 kg	5 kg
01964	ALGSALLAD "GOMA KOMBU" Sojakokt	1 kg	12 kg
06031	GRILLADE MEDELHAVSGRÖNSAKER Grillade och skurna grönsaker med örter och olivolja, zucchini, aubergine, gul paprika och lök	2,5 kg	10 kg
07066	AVOCADO, TÄRNAD Perfekt till salladen, smoothien eller guacamolen	500 g	6 kg



### Visste du att...

DEN GODA KNÖLENS resa har enligt historiker startat redan för 8 000 år sedan. Den odlades högt upp i Anderna av Inkafolket, de hade till och med en potatisgud som de tillbad. Till Sverige kom potatis under 1700-talet med hjälp av Jonas Alströmer.



#### POMMES "STAY CRISP"

Pommes frites med skal, 9 mm, specialbehandlad yta som behåller krispigheten och värmen längre, 2,5 kg/pkt

FRYST  
06177 12,5 KG/KRT



#### POMMES "SURECRISP"

Med skal, 6 mm, 2,5 kg/pkt

FRYST  
06174 12,5 KG/KRT



#### SÖTPOTATIS POMMES

11 mm, 2,5 kg/pkt

FRYST  
06170 10 KG/KRT



#### POTATISKLYFTOR

Med skal, 2,5 kg/pkt

FRYST  
06180 10 KG/KRT



#### COUNTRY FRIES

Pommes frites med skal, 11 mm, 2,5 kg/pkt

FRYST  
06173 12,5 KG/KRT



## Varje tryffel har sin egen säsong

FRÅN SLUTET AV oktober till januari är det säsong för den populära vita Alba-tryffeln. Regionerna Umbria och Abruzzo bjuder på svart vintertryffel mellan december och mars. Under perioden juni till september är det säsong för den underbara sommartryffeln som efterföljs av hösttryffeln fram till december.

### SVAMP FÄRSK

ART.NR	VARUSLAG/BESKRIVNING	VIKT/ST	VIKT/KRT
06365	SOMMARTRYFFEL Tuber aestivum, tillgänglig jun - sep, Italien	ca 35 g	-
06366	VIT TRYFFEL Tuber magnatum, tillgänglig okt - jan, Italien	10-25 g	-
06367	HÖSTTRYFFEL Tuber uncinatum, tillgänglig okt - dec, Italien	ca 15 g	-
06364	VÅRTRYFFEL Tuber borchii, tillgänglig feb - apr, Italien	ca 10 g	-
06223	KARLJOHANSVAMP	-	3 kg
06218	TRATTKANTARELLER Sverige	-	3 kg

### SVAMP FRYST

ART.NR	VARUSLAG/BESKRIVNING	VIKT/ST	VIKT/KRT
06201	CHAMPINJONER, SKIVADE	-	5 kg
06225	KARLJOHANSVAMP, KLASS 1 "Champagnekorkar", 2-5 cm i omkrets	-	5 kg
06232	KARLJOHANSVAMP, TÄRNAD 3x3 cm	-	5 kg
06235	SVAMPBLANDNING Shiitake, nameko, winecap, oyster mushroom	-	5 kg

### SVAMP TORKAD

ART.NR	VARUSLAG/BESKRIVNING	VIKT/ST	VIKT/KRT
06310	TRATTKANTARELLER	-	1 kg
06315	KARLJOHANSVAMP, KLASS 1	-	1 kg



#### VIT TRYFFEL

Vit tryffel (*Tuber magnatum*), tillgänglig från oktober till januari, bitarna väger 30-70 gram, doftar ljuvligt och kan köpas styckvis

FÄRSK ITALIEN  
06368 30-100 G/ST



#### SVART VINTERTRYFFEL

Vintertryffel (*Tuber melanosporum*), från Umbria och Abruzzo, i lager från december till mars, kan köpas styckvis

FÄRSK ITALIEN  
06361 25-80 G/ST



#### GULA KANTARELLER

Säsongsvara

FÄRSK EU  
06370 3 KG/KRT