

# GOURMETBLADET

ERBJUDANDEN FRÅN GOURMET FOOD

OKTOBER 2025

## I VILTETS TECKEN!

Nu är det äntligen säsong för vilt! I detta nummer hyllar vi skogens bästa råvaror – från vildsvin, hjort och älg!



## VILDA SMAKER!

Nu när hösten lägger sitt gyllene täcke över skog och mark kommer nya smaker in i våra kök. Det är nu viltet är som allra bäst – köttet är smakrikt och fyllt av karaktär från skogarnas rika flora. Älg, hjort, rådjur och vildsvin bär med sig doften av barrskog, svamp och frisk höstluft, och blir till råvaror som nästan tillagar sig själva med rätt omsorg.

Hösten bjuder in till mat som värmer både kropp och själ. Dofen av långkok, den djupa smaken av skogens skafferier och de klara, kyliga kvällarna utanför fönstret skapar en känsla av lugn och närhet till naturen.

Viltmat är inte bara mat – det är en tradition, en upplevelse och en hyllning till vårt svenska landskap.

Säsongen bjuder dessutom på perfekta följeslagare som rotfrukter och svamp vilket förstärker höstsmakerna.

Med en kombination av noggrant selekterade råvaror och omsorgsfullt utvalda tillbehör vill vi göra din höst till en riktigt smakrik fest!



## JULPREPP

Även om oktober står för dörren går tiden fram till jul alltid lika snabbt. Därför bjuder vi redan nu på lite julinspiration!

På sidan 10 hittar du råvaror som hjälper till i planeringen och gör preppingen smidigare!

Här finns allt från fläksida sous vide till köttbullefärs som ger dig riktigt saftiga köttbullar till julbordet!

Vi har laxfilé för gravning eller rökning, klargravad sill som bara väntar på sin egen kryddning, och förstås ansjovis!

Vi önskar dig en fin oktober och hoppas att vi kan hjälpa till att göra dina julförberedelser både enklare och godare!



# VILTSPECIAL



## HJORTFÄRS EGEN PRODUKTION EU-råvara, 2,5-3 kg/st

Fryst PS0070 Sverige ca 18 kg/krt **95.00** kr/kg



## FASANBRÖST

Skin- och benfri, ca 300 g/st

Fryst 05172 Storbritannien ca 5,5 kg/krt **219.00** kr/kg

## VILTMÄSTARSKAV Mager skav av kronhjort, ca 1,25 kg/st

Fryst 04190 Sverige ca 3,75 kg/krt **129.90** kr/kg



## ÄLGINNANLÅR

1,5-4,5 kg/st

Fryst 04144 Sverige ca 7 kg/krt **359.00** kr/kg



## VILDSVINSKARRÉ

Ca 1 kg/st

Fryst 04014 Sverige ca 12 kg/krt **185.00** kr/kg

# LUNCHSPECIAL

Här är våra handplockade erbjudanden –  
perfekta för lunchmenyn!

**ATRIA**  
Handplockat - bästa möjliga



## FLÄSKKARRÉ ATRIA

Benfri, vaccad, ca 2,3 kg/st

Färsk 03292 Finland ca 15 kg/krt **76.00** kr/kg



## KAMBEN IBERICO

Layer pack

Frys 02811 Spanien ca 8 kg/krt **89.00** kr/kg



## BLANDFÄRS EGEN PRODUKTION

EU-råvara, 70/30, ca 3,5 kg/st

Färsk PS0008 Sverige ca 20 kg/krt **99.00** kr/kg

**FISKANO**

## KOLJAFILÉ TEMPURAINBAKAD

120-160 g/st,  
Melanogrammus aeglefinus

Frys 02338 Storbritannien 5 kg/krt **85.00** kr/kg

## RÖDSPÄTTAFILÉ SPRÖDBAKAD

120-160 g/st,  
Pleuronectes platessa

Frys 02384 Holland 5 kg/krt **69.90** kr/kg

## STRÖMMINGSFILÉ FISKANO

Med skinn, MSC-certifierad,  
20 % glaserad, 50-80 g/st,  
Clupea harengus

Frys 02379 Holland 5 kg/krt **52.90** kr/kg



## HÖGREV

Grain feed 120 dagar, ca 4 kg/st

Färsk 02687 Uruguay ca 18 kg/krt **149.00** kr/kg



## KLUBBFILÉ

Med skinn

Frys 05070 Polen 10 kg/krt **59.90** kr/kg



# Kött



## GÖDKALVRYGG EKRO

Med ben, rakskuren, ca 8 kg/st

Färsk 03068 Holland ca 15 kg/krt **209.00** kr/kg



## GÖDKALVROSTBIFF EKRO

Utan kappa, ca 2 kg/st

Färsk 03034 Holland ca 15 kg/krt **209.00** kr/kg



## T-BEN STEK EGEN PRODUKTION

Finsk råvara, hängmörad minst 21 dagar, ca 1 kg/st

Färsk PS0257 Sverige ca 15 kg/krt **449.00** kr/kg

## HEL STOCK EGEN PRODUKTION

Finsk råvara, sågad, hängmörad minst 21 dagar, clubsteak och entrecôte på ben, ca 17 kg/st

Färsk PS0099 Sverige ca 17 kg/krt **329.00** kr/kg

## ENTRECÔTE

Grain fed, ca 2,5 kg/st

Färsk 05530 Uruguay ca 12 kg/krt **399.00** kr/kg

## FLANKSTEK

Grain fed, ca 900 g/st

Färsk 05532 Uruguay ca 12 kg/krt **239.00** kr/kg



## RYGGBIFF BLACK BOX

Grain fed 120 dagar, med kappa, ca 4 kg/st

Färsk 02974 Uruguay ca 12 kg/krt **298.00** kr/kg

# FÅGEL

## KYCKLINGVINGE

Utan spets, 3 kg/st

Fryst  
05112

Sverige  
6 kg/krt

**32.00** kr/kg

## KYCKLINGBEN DRUMSTICKS

Fryst  
05114

Sverige  
3 kg/krt

**32.00** kr/kg



## KYCKLINGSPETT STEKTA

Naturella kycklingspett,  
80 g/st

Fryst  
05178

Kina  
10 kg/krt

**89.90** kr/kg



## ANKBRÖST BARBARIE LA BELLE DE FRANCE

Fast vikt 450 g/st

Fryst  
05140

Frankrike  
5,4 kg/krt

**149.00** kr/kg



## PÄRLHÖNA SUPRÊME LA BELLE DE FRANCE

Med vingben, 180-220 g/st

Fryst  
05165

Frankrike  
6,4 kg/krt

**235.00** kr/kg



## KYCKLINGBRÖST

Tärnat 12 mm, stekt, 2,5 kg/st

Fryst  
05180

Kina  
10 kg/krt

**68.90** kr/kg



## POPCORNKYCKLING

Friterad

Fryst  
05222

Kina  
10 kg/krt

**79.90** kr/kg



## KYCKLINGBRÖST TOP CHOICE POULTRY

Med skinn, 2,5 kg/pkt

Färsk  
04813

Lettland  
10 kg/krt

**85.00** kr/kg



## KYCKLINGLÅRFILE TOP CHOICE POULTRY

Med skinn,  
2,5 kg/pkt

Färsk  
04811

Lettland  
10 kg/krt

**75.00** kr/kg

# FISK & SKALDJUK



## VONGOLEMUSSLOR SEASAM

Kokta, ASC-certifierad, 1 kg/st,  
Meretrix lyrata

Fryst 01938 Vietnam 10 kg/krt **49.00** kr/kg



## TORSKLOIN

Med skinn, 10 % glasering,  
ca 500 g/st,  
Gadus morhua

Fryst 02366 10 kg/krt **209.00** kr/kg



## SQUID

Lätt mjölad, 25-30 mm, 1 kg/st  
Doryteuthis gahi

Fryst 01989 Spanien 4 kg/krt **189.00** kr/kg



## STILLAHAVSFLUNDRA

Sprödbakad, MSC-certifierad,  
120-160 g/st,  
Limanda aspera

Färsk 02427 Holland 5 kg/krt **79.90** kr/kg



## FISH FOR CHIPS

Sprödbakad alaska pollockfilé,  
MSC-certifierad, 140-160 g/st,  
Theragra chalcogramma

Fryst 02413 Holland 5 kg/krt **63.90** kr/kg



## GÖSFILÉ

Med skinn, 120-170 g/st,  
Sander lucioperca

Fryst 02449 Kazakstan 5 kg/krt **119.00** kr/kg



## HUMMERSTJÄRTAR SEASAM

Råa med skal, MSC-certifierad,  
ca 300 g/st,  
Homarus americanus

Fryst 01816 Kanada 4,5 kg/krt **749.00** kr/kg



## TIGERRÄKOR

26/30, skalade, lösfrysta,  
1 kg/st, Penaeus monodon

Fryst 01635 Indonesien 12 kg/krt **109.00** kr/kg

## RÄKOR EBI

Panerade och redo att friteras,  
ASC-certifierad, 800 g/st,  
Penaeus vannamei

Fryst 01677 Vietnam 9,6 kg/krt **119.00** kr/kg

# CHARK



## SALAME CON TARTUFO

Tryffelsalami,  
ca 500 g/st

Färsk 07394 Italien ca 6 kg/krt **219.00** kr/kg



## NDUJA DI SPILINGA

Bredbar stark salami, ca 450 g/st

Färsk 03645 Italien ca 10 kg/krt **185.00** kr/kg



## SALSICCIA BASTONCINI PICCANTE

Ca 500 g/st, 2 st/pkt

Färsk 03574 Italien ca 6 kg/krt **107.00** kr/kg



## LARDO

Lufttorkat grisfett, kryddat med  
svartpeppar och salt

Färsk 03529 Italien ca 6 kg/krt **149.00** kr/kg



## SALAME ABRUZZESE

En tillplattad salami av magert kött,  
rik på peppar, ca 350 g/st

Färsk 07552 Italien ca 5 kg/krt **196.00** kr/kg



## SPECK

Lufttorkad rökt skinka, ca 2,2 kg/st

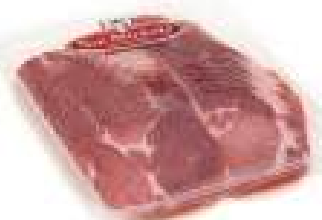
Färsk 03521 Italien ca 12,5 kg/krt **107.00** kr/kg



## PROSCIUTTO GRIGILIATO

Stekt med tryffel, 3,5 kg/st

Färsk 07405 Italien 8 kg/krt **188.00** kr/kg



## COPPA NOSTRANA

Lufttorkad fläskkarré, 800 g/st

Färsk 03526 Italien 9 kg/krt **139.00** kr/kg



## BACON

EU-råvara, skivat, ca 1,8 kg/st

Färsk 03506 Sverige ca 5,5 kg/krt **90.00** kr/kg

## SIDFLÄSK

EU-råvara, skivat 4-5 mm, rimmat,  
ca 1,8 kg/st

Färsk 03514 Sverige ca 5 kg/krt **90.00** kr/kg

# OST & MEJERI



**MANCHEGO**  
Lagrad i 12 månader,  
1,5 kg/st

Spanien  
08435 1 st/krt **373.00** kr/kg



**HERRGÅRDSOST**  
28%, skivad, 750 g/st

Sverige  
08478 6 st/krt **99.00** kr/st



**PRÄSTOST**  
31%, skivad, 700 g/st

Sverige  
08480 6 st/krt **99.00** kr/st



**PECORINO SCODELLATO  
TARTUFO D.O.P.**  
Lagrad i 1-2 månader, 1,2 kg/st

Italien  
08422 3,6 kg/krt **335.00** kr/kg

**PECORINO SARDO D.O.P.**  
Lagrad i 90 dagar, 3,2 kg/st

Italien  
08551 3,2 kg/krt **228.00** kr/kg



**BRIETÅRTA**  
ca 3 kg/st

Frankrike  
08400 ca 3 kg/krt **107.00** kr/kg



**GRATÄNGOST**  
Riven, 28%, 2 kg/pkt

Färsk  
08479 Sverige  
6 kg/krt **199.00** kr/st



**GRÄDDE UHT**  
35%, högpastöriserad, 1 liter/st

Sverige  
08913 12 st/krt **56.00** kr/st



**TALEGGIO D.O.P.**  
Kittost av komjolk,  
ca 2,2 kg/st

Italien  
08414 2,2 kg/st **144.00** kr/kg

## NYHET I SORTIMENTET!

**BITTO D.O.P.** är en italiensk hårdost med ursprung i Lombardiet och är namngiven efter Bitto-floden. Den tillverkas i alperna under sommarmånaderna och är gjord på komjolk, ibland med en liten mängd getmjolk. Osten är opastöriserad och lagras i fyra månader.

Bitto har en traditionell produktion som ger den en söt och delikat smak i början som blir allt mer intensiv, nötaktig och kryddig efter lång lagring.

Den passar att äta som den är, men används även i lokala rätter som polenta taragna och kan kombineras med fylliga röda viner och honung.

Italien  
08391 1 kg/st  
11 kg/krt **349.00** kr/kg



# JULPKEPP

## FLÄSKSIDA SOUS VIDE

Ca 2,2 kg/st

Färsk 14016 Tyskland ca 6 kg/krt **109.00** kr/kg

## FLÄSKSIDA MED SVÅL

Ca 4 kg/st

Färsk 06622 Sverige ca 10 kg/krt **79.00** kr/kg

## FLÄSKSIDA UTAN SVÅL

Ca 4 kg/st

Färsk 06622 Sverige ca 24 kg/krt **84.00** kr/kg



**MED TORE WRETMAN-BLANDNING!**



## KÖTTBULLEFÄRS

EU-råvara, 33% kalv, 33% nötkött, 33% fläsk, ca 3,5 kg/st

Färsk PS0038 Sverige ca 15 kg/krt **99.00** kr/kg



## RESTAURANGANSJOVIS KLÄDESHOLMEN

850 g/st

Färsk 02306 Sverige 9 st/krt **44.00** kr/st



## KLARGRAVAD SILL

5 minuters, okryddad, bitar, 2,7 kg/st

Färsk 02320 Sverige 2,7 kg/st **255.00** kr/hink



## LAXFILÉ

Benfri, 1,4-1,8 kg/st, Salmo salar

Färsk 02145 Norge ca 20 kg/krt **DAGSPRIS**



Baking a better world together | La Lorraine BAKERY GROUP

### SCHIACCIATA ROMANA MULTIGRAIN, LA LORRAINE

Stenugnsbakat, skivat, 100 g /st,  
379 kr/krt

|       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| Fryst | EU        |                    |
| 08921 | 32 st/krt | <b>11.84</b> kr/st |

### XL SCHIACCIATA LINGUA ROMANA, LA LORRAINE

Stenugnsbakat, skivat 56x20 cm,  
650 g/st, 659 kr/krt

|       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| Fryst | EU        |                    |
| 08948 | 10 st/krt | <b>65.90</b> kr/st |



### MAJONNÄS 80%, 10 kg/st

|       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| EU    |           |                    |
| 08152 | 10 kg/krt | <b>34.00</b> kr/kg |



### GRILLADE MEDELHAVS- GRÖNSAKER 1 kg/st

|       |          |                    |
|-------|----------|--------------------|
| Fryst | EU       |                    |
| 06031 | 5 kg/krt | <b>55.90</b> kr/kg |



### GRILLADE ROTFRUKTER

Potatis, sötpotatis, palsternacka,  
gul morot, lök, 1 kg/st

|       |          |                    |
|-------|----------|--------------------|
| Fryst | Belgien  |                    |
| 06033 | 5 kg/krt | <b>52.00</b> kr/kg |



### KARLJOHANSVAMP 1:AN

Champagnekorkar 2-4 cm, 1 kg/st

|       |          |                     |
|-------|----------|---------------------|
| Fryst | Kina     |                     |
| 06225 | 5 kg/krt | <b>194.00</b> kr/kg |

### KARLJOHANSVAMP

Tärnad

|       |          |                     |
|-------|----------|---------------------|
| Fryst | Kina     |                     |
| 06232 | 5 kg/krt | <b>149.00</b> kr/kg |

### SVAMPBLANDNING

1 kg/st

|       |          |                    |
|-------|----------|--------------------|
| Fryst | Kina     |                    |
| 06235 | 6 kg/krt | <b>71.00</b> kr/kg |

## NYHETER!

### RAMEN TORI PAITAN OSCAR

EU-råvara, färdig att använda,  
1 liter/st

Finland 08586 6 st//krt **111.00** kr/st

### PLOMMONTOMATSÅS OSCAR

EU-råvara, färdig att använda,  
1 liter/st

Finland 08585 6 st//krt **65.00** kr/st



### PANCIOTTI CON CAPPELANTE, Med kammussla

Frys 08106 Italien 2 kg/krt **249.00** kr/kg



### PASTA CAPPELLACCI DI ZUCCA Med pumpa

Frys 08121 Italien 3 kg/krt **116.00** kr/kg



### CARNAROLIRIS Förkokt, 1 kg/st

Frys 08118 Italien 4 kg/krt **155.00** kr/krt



### POMODORI CONFIT Tomater confiterade i olja, 1,85 kg/st

Färsk 07190 Italien 6 st/krt **189.00** kr/st



### KARAMELLISERAD LÖK I BALSAMICO

En smakförhöjare till sallader eller  
ostbrickan, 450 g/st

Färsk 07199 Italien 9 st/krt **49.00** kr/st



### YELLOW PEPPER DROPS Perfekta till sallader eller charkbrickan, 780 g/st

Färsk 07184 Italien 12 st/krt **96.00** kr/st

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM



Gourmet Food AB  
Box 134, 136 22 Haninge

Samtliga priser är exklusive moms och så långt  
lagret räcker. **Dock längst tom 2025-10-31**

Vi förbehåller oss rätten att justera tryckfel och  
priser som påverkas kraftigt av svängande världs-  
marknadspriser och valutakursförändringar.

Telefon: Stockholm: 08-600 52 00  
Göteborg: 031-762 65 00

Mail: [order@gourmetfood.se](mailto:order@gourmetfood.se)

Hemsida: [www.gourmetfood.se](http://www.gourmetfood.se)

Adress: Lagervägen 15, Jordbro