

GOURMETBLADET

ERBJUDANDEN FRÅN GOURMET FOOD

SEPTEMBER 2026

HÖSTEN BÖRJAR HÄR!

September markerar starten på en ny säsong! Efter sommarens lediga dagar fylls köket åter av nya menyer, nya idéer och nya smaker. I det här numret har vi samlat råvaror och inspiration som hjälper dig att skapa allt från uppskattade lunchrätter till nya favoriter på menyn.



GE VILT MER PLATS PÅ MENYN!

Nu kliver vi in i september, där sommarens smaker möter höstens friska och mustiga karaktär. En härlig övergångstid som bjuder på ett generöst utbud av säsongens råvaror!

Vad som hamnar på tallriken kan gärna få styras av både väder och lust. När temperaturen sjunker passar det fint med en värmande och mustig gryta, eller varför inte tända grillen och njuta av en mör köttbit? I artikeln nedan kan vi stoltsera med vårt mycket uppskattade kött – Ocean Beef.

Månaden till ära bjuder vi även på en dubbel lunchspecial samt en hel sida tillägnad viltkött. Vilt är ett spännande komplement på menyn – smakrikt, mångsidigt och med en tydlig premiumkänsla. I en tid när marknaden för nötkött är mer utmanande kan vilt dessutom vara ett smart sätt att bredda utbudet och skapa nya rätter utan att kompromissa med kvaliteten. Med det önskar vi på GF dig en riktigt fin september!



OCEAN BEEF - PREMIUMKÖTT SOM NI BARA HITTAR HOS OSS!

Allt börjar i det gröna landskapet på Nya Zeelands sydö, där Ocean Beefs Angus-kreatur får beta fritt på näringsrika betesmarker under sina första 18 månader. Därefter handplockas de bästa djuren för nästa steg: en noggrant balanserad grain finishing som ger köttet en tydlig marmorering och en mör, smörig karaktär.

Det är just kombinationen som gör Ocean Beef intressant. Istället för att välja mellan gräsbetat kött och den fyllighet som förknippas med spannmålsuppfödning bygger produkten på båda. Spannmålsfodret består bland annat av lokalt odlade råvaror som vete, korn och majs, tillsammans med gräs, melass samt vitaminer och mineraler. Fodret är fritt från GMO och tillväxthormoner.

Resultatet är ett smakrikt Angus-kött med en väl avvägd balans mellan smak, mörhet och marmorering. Köttet har en mild och smörig smak, en karakteristiskt fin mörhet och en generös marmorering som utvecklas genom kombinationen av gräsbete och grain finishing. Men kvaliteten handlar inte bara om själva köttet. Ocean Beef har en uttalad filosofi kring hela kedjan – från gård till färdig styckdetalj. Djuren följs och hanteras med fokus på välbefinnande, varje djur är spårbart tillbaka till gården och köttet produceras enligt certifierade kvalitets- och livsmedelssäkerhetssystem.

Ocean Beef är med andra ord ett kött för den som uppskattar detaljerna. Ett nyzeeländskt Angus med tydlig råvaruprofil, fin marmorering och en genomtänkt väg från betesmark till tallrik. Och kanske är det där produkten kommer till sin rätt – när råvaran får stå i centrum och tillagas med respekt för det arbete som lagts ner långt innan stekpannan blir varm.

Som exklusiv leverantör av Ocean Beef i Sverige är vi på Gourmet Food stolta över att kunna erbjuda våra kunder något alldeles extra – ett kött med kvalitet, smak och karaktär som förtjänar sin plats på din meny!

Ocean Beef har genom åren belönats med flera medaljer i World Steak Challenge, däribland flera guldmedaljer.



KÖTT



SECRETO IBERICO

Benfri, ca 600 g/st

Färsk 02800 Spanien ca 5 kg/krt **299.00** kr/kg



HÖGREK

EU-råvara, ca 7 kg/st

Färsk 03177 Irland ca 18 kg/krt **139.00** kr/kg



KALVPICANHA ROSÉ EKRO

Ca 600 g/st

Färsk 03033 Holland ca 15 kg/krt **169.00** kr/kg

GÖDKALVHARE EKRO

Ca 1,6 kg/st

Färsk 03010 Holland ca 15 kg/krt **279.00** kr/kg

Ocean Beef
BY ANZCO FOODS



ENTRECÔTE OCEAN BEEF

Angus, grain fed 120 dagar,
ca 4 kg/st

Färsk 03120 Nya Zeeland ca 16 kg/krt **579.00** kr/kg

RYGGBIFF OCEAN BEEF

Angus, grain fed 120 dagar,
ca 3,2 kg/st

Färsk 03119 Nya Zeeland ca 15 kg/krt **379.00** kr/kg

INSIDE SKIRT OCEAN BEEF

Angus, grain fed 120 dagar,
ca 2 kg/st

Färsk 11047 Nya Zeeland ca 12 kg/krt **249.00** kr/kg

LUNCHSPECIAL

Här är våra handplockade erbjudanden –
perfekta för lunchmenyn!

BLANDFÄRS EGEN PRODUKTION

EU-råvara, 50/50. vaccad, ca 3 kg/st

Fryst Sverige
PS0049 ca 12 kg/krt **98.00** kr/kg

NÖTFÄRS EGEN PRODUKTION

EU-råvara, ca 3,5 kg/st

Färsk Sverige
PS0002 ca 20 kg/krt **119.00** kr/kg



KYCKLINGBRÖST

Saltat, 2 kg/st

Fryst Brasilien
05169 12 kg/krt **53.90** kr/kg

ATRIA

Upplöst kött – bättre smaker



FLÄSKARRÉ ATRIA

Benfri, ca 2 kg/st

Färsk Finland
03292 ca 18 kg/krt **69.00** kr/kg

FLÄSKHARE ATRIA

Benfri kotlett, utan strängar,
ca 3 kg/st

Färsk Finland
03293 ca 15 kg/krt **67.00** kr/kg

LUNCHSPECIAL

Här är våra handplockade erbjudanden –
perfekta för lunchmenyn!



RÖDFISKFILÉ FISKANO

MSC-certifierad, 140-180 g/st,
Sebastes alutus

Fryst 02468	Kina 5 kg/krt	75.00 kr/kg
----------------	------------------	--------------------

STILLHAVSKUNGSFLUNDRA FISKANO

120-160 g/st, 20 % glasering,
MSC-certifierad, Limanda aspera

Fryst 02400	Kina 5 kg/krt	84.90 kr/kg
----------------	------------------	--------------------

HOKIKFILÉ FISKANO

Utan skinn, MSC-certifierad,
Macrurus novaezelandiae

Fryst 02481	Nya Zeeland 6,8 kg/krt	89.00 kr/kg
----------------	---------------------------	--------------------



KYCKLINGNUGGETS 1 kg/st

Fryst 05069	Kina 11 kg/krt	53.90 kr/kg
----------------	-------------------	--------------------

KLUBBFILÉ FLEVOGOLD Med skinn

Fryst 05070	Polen 10 kg/krt	55.00 kr/kg
----------------	--------------------	--------------------



FÅGEL

KYCKLINGINNERFILÉ FLEVOGOLD 20% marinerad

Fryst EU **74.90** kr/kg
05082 10 kg/krt

KLUBBFILÉ FLEVOGOLD Utan skinn, 2 kg/st

Fryst Polen **59.00** kr/kg
05060 10 kg/krt

ANKBRÖST FLEVOGOLD Råa, med skinn, 300 g/st, 2 st/pkt

Fryst Polen **119.90** kr/kg
05156 12 kg/krt

MAJSKYCKLINGFILÉ SUPREME FLEVOGOLD

Med vingben, med skinn, 2 kg/st

Fryst Polen **115.00** kr/kg
04771 10 kg/krt



KYCKLINGSCHNITZEL Panerad, 220 g/st

Fryst Kina **85.00** kr/kg
05225 8,8 kg/krt



FRITERAD KYCKLING "Karaage"

Fryst Thailand **99.00** kr/kg
05107 ca 6 kg/krt



MAJSVÅRKYCKLING TRADIFOOD 350-400 g/st, 2 st/pkt

Fryst Frankrike **105.00** kr/kg
04990 ca 900 g/krt



KYCKLINGBRÖST TOP CHOICE POULTRY Med skinn, 2,5 kg/pkt

Färsk Lettland **89.90** kr/kg
04813 10 kg/krt

KYCKLINGBRÖST TOP CHOICE POULTRY Utan skinn, 2,5 kg/pkt

Färsk Lettland **89.90** kr/kg
04812 10 kg/krt





FISK & SKALDJUK



GAMBAS

10/20, med skal, MSC-certifierade,
2 kg/st, Pleoticus muelleri

Fryst 01070 Argentina 12 kg/krt **135.00** kr/kg



TORPEDO

Panerad hel räka, 21/25, 1 kg/st,
Penaeus monodon

Fryst 01674 Indonesien 10 kg/krt **75.00** kr/kg



LUNCHLAXFILÉ FISKANO

E-trim, 0,5-2 kg/st

Fryst 02156 Norge 15 kg/krt **95.00** kr/kg

KAPKUMMELFILÉ FISKANO

Sjöfryst, skinnfri, MSC-certifierad,
130-170 g/st, Merluccius capensis

Fryst 02318 Sydafrika 14 kg/krt **115.00** kr/kg

TEMPURAINBAKAD KOLJAFILÉ FISKANO

120-160 g/st,
Melanogrammus aeglefinus

Fryst 02338 Storbritannien 5 kg/krt **89.90** kr/kg

VARMRÖKT SKIVSPILL FISKANO

Salladslax, 2,5 kg/st, Salmo salar

Fryst 02237 Norge 5 kg/krt **115.00** kr/kg



BOQUERONES

85-94 st, 680 g/pkt

Färsk 01958 Spanien 8 kg/krt **395.00** kr/st

BOQUERONES

50 g/st

Färsk 01959 Spanien 50 st/krt **38.90** kr/st

CHARK

SALAMI NAPOLI

Ca 1,5 kg/st

Färsk
03564

Italien
ca 14 kg/krt

99.00 kr/kg

SALAMI MILANO

Ca 3 kg/st

Färsk
03563

Italien
ca 15 kg/krt

99.00 kr/kg

SALAME VENTRICINA

Grovmalen och kryddstark,
ca 2,4 kg/st

Färsk
03561

Italien
ca 11 kg/krt

99.00 kr/kg



PROSCIUTTO CRUDO BLOCK

Lagrad i 10 månader, ca 4,5 kg/st

Färsk
03511

Italien
ca 15 kg/krt

149.00 kr/kg



PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P.

Halvt block, lagrad i 14 månader,
ca 2,5 kg/st

Färsk
03396

Italien
ca 15 kg/krt

277.00 kr/kg



LOMO LUFTTORKAD FLÄSKHARE

Ca 1,4 kg/st

Färsk
03553

Spanien
ca 7 kg/krt

187.00 kr/kg



SALAME SOPRESSA

Ca 3 kg/st

Färsk
03565

Italien
ca 6 kg/krt

179.00 kr/kg



SALCHICHÓN IBERICO BELLOTA

Pata negra, 1,25 kg/st

Färsk
03637

Spanien
3,25 kg/krt

249.00 kr/kg



MORTADELLA

Med pistagenöt, ca 3 kg/st

Färsk
03571

Italien
ca 12 kg/krt

78.00 kr/kg



JAMÓN SERRANO GRAN RESERVA

Av Duroc-gris, lagrad i 18 månader,
ca 5,5 kg/st

Färsk
03520

Spanien
ca 11 kg/krt

179.00 kr/kg

OST & MEJERI

LINDAHL'S



GRÄDDE UHT
LINDAHL'S
35%, 1 liter/st

Tyskland
08913 12 st/krt **45.00** kr/st



MORBIER
Halvhård kittost från
Jurabergen, 1 kg/st

Frankrike
08386 1 kg/st **224.00** kr/kg



HAMBURGEROST CHEDDAR
Skivad, ca 1 kg/st

Tyskland
08482 ca 8 kg/krt **96.00** kr/st



HAMBURGEROST
EMMENTALER
Skivad, 1,25 kg/st

Tyskland
08483 7,5 kg/krt **126.00** kr/st



RENT SMÖR
LINDAHL'S
Klarifierat smör, 800 g/st

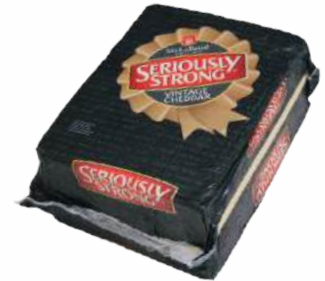
Holland
08637 12 st/krt **159.00** kr/st



PROVOLONE PICCANTE
Lagrad i 4 månader,
1 kg/st

Frankrike
08382 1 st/krt **173.00** kr/kg

Skåne
mejerier



CHEDDAROST
SKÅNEMEJERIER

Seriously vintage,
lagrad i 18 månader, 2,5 kg/st

England
08430 5 kg/krt **133.00** kr/kg



GRANA PADANO FLAKES
1 kg/st

Italien
08416 8 st/krt **175.00** kr/kg



PECORINO ROMANO D.O.P.
Lagrad i 6-8 månader, ca 1 kg/st

Italien
08552 ca 16 kg/krt **213.00** kr/kg

PECORINO SARDO D.O.P.
Lagrad i 90 dagar, ca 3,2 kg/st

Italien
08551 ca 3,2 kg/krt **228.00** kr/kg

VILT SPECIAL

HJORTBIFFAR MOUNTAIN RIVER

Av skivat innanlår, ca 180 g/st

Fryst 04055 Nya Zeeland ca 5 kg/krt **279.00** kr/kg

KRONMÄSTARSKAV MOUNTAIN RIVER

EU-råvara, 3 X 3 cm

Fryst 04189 Sverige ca 3,2 kg/krt **139.00** kr/kg

HJORT PETITE TENDER MOUNTAIN RIVER

400-800 g/st, 2 st/pkt

Fryst 04052 Nya Zeeland ca 8 kg/krt **199.00** kr/kg

HJORTPASTRAMI MOUNTAIN RIVER

Ca 500 g/st

Fryst 07717 Nya Zeeland ca 6 kg/krt **249.00** kr/kg



MÄRGBEN AV HJORT MOUNTAIN RIVER

Långa märghben

Fryst 04054 Nya Zeeland ca 5 kg/krt **95.00** kr/kg



ÄLGHÖGREV NORRLANDSVILT

Ca 2 kg/st

Fryst 04147 Sverige ca 7 kg/krt **269.00** kr/kg



HJORTYTTERFILÉ

Ca 2 kg/st

Fryst 04036 Nya Zeeland ca 9 kg/krt **395.00** kr/kg

HJORTTRACKS

Ca 1 kg/st

Fryst 04038 Nya Zeeland ca 7 kg/krt **469.00** kr/kg

VILDANDBRÖST SVENSKT GÅRDSVILT

Ca 600 g/st

Fryst 04208 Sverige ca 4 kg/krt **215.00** kr/kg

VILDSVINSINNERFILÉ SVENSKT GÅRDSVILT

Ca 1 kg/st

Fryst 04043 Sverige ca 6 kg/krt **215.00** kr/kg

HJORTSTEK I RULLE SVENSKT GÅRDSVILT

Rökt, ca 2,5 kg/st

Fryst 04049 Nya Zeeland ca 5 kg/krt **279.00** kr/kg





BAGUETTE Á LA ANCIENNE LA LORRAINE

Stenugnsbakad, surdeg,
280 g/st, 180 kr/krt

Fryst EU
08918 20 st/krt **9.00** kr/st

SYLTER BRÖD LA LORRAINE

Bake-off, 1,1 kg/st, 459 kr/krt

Fryst EU
08847 4 st/krt **107.25** kr/st



AVOKADO

Tärnad, 1 kg/st

Fryst Peru
07066 6 kg/krt **79.00** kr/kg



BANDERILLAS PICANTE

Oliv, syltlök, paprika, chili och
cornichon på spett, 180 g/st

Spanien
08516 12 st/krt **20.90** kr/st



KARLJOHANSVAMP "1:AN"

Champagnekorkar 2-4 cm, 1 kg/st

Fryst Polen
06225 5 kg/krt **209.00** kr/kg



MUKIMAME

Sojaböner, utan skal, 400 g/st

Fryst Kina
06047 10 kg/krt **39.00** kr/kg



KANTARELLER

Blancherade, 1 kg/st

Fryst Polen
06216 10 kg/krt **189.00** kr/kg



GRILLADE ROTFRUKTER

Potatis, sötpotatis, palsternacka,
gul morot och lök, 1 kg/st

Fryst Belgien
06033 5 kg/krt **54.90** kr/kg



GRILLADE MEDELHAVS- GRÖNSAKER

1 kg/st

Fryst EU
06031 5 x 1 kg/krt **54.90** kr/kg



OLIVOLJA BARBERA EXTRA VERGINE

3 liter/st

Italien
08506 4 st/krt **349.00** kr/st

OLIVOLJA BARBERA SELEZIONE UNICA

Extra vergine, 500 ml/st

Italien
08510 6 st/krt **48.00** kr/st

OLIVOLJA BARBERA SICILIA I.G.P

Plåtflaska, 500 ml/st

Italien
08164 12 st/krt **98.00** kr/st

It's all about the **sauce**

Vi har Sveriges bredaste produktsortiment av professionellt tillagade såser. Oavsett om du vill ha en krämig bearnaisesås till biffen, en kryddig currysås till kycklingen eller en smakrik barbequesås till grillat kött och grönt, har vi en färdig sås som kommer att förhöja smaken på dina rätter.

Hitta din såsfavorit på
www.parampara.se



MEXICAN CHUNKY SALSA PARAM PARA 2,5 kg/st

Sverige
08218

4 x 2,5 kg/krt

129.00 kr/st

AMERICAN BBQ PARAM PARA 2,8 kg/st

Sverige
08210

4 x 2,8 kg/krt

129.00 kr/st



RETTANGOLI BACCHINI Med lax och dill

Fryst
08109

Italien
3 kg/krt

119.00 kr/kg



LASAGNE BACCHINI Gastrostorlek

Fryst
08110

Italien
60 st/krt

48.00 kr/kg



PANCIOTTI DIVINE CREAZIONI Med aubergine och scamorza

Fryst
08099

Italien
2 kg/krt

158.00 kr/kg



Gourmet Food AB
Box 134, 136 22 Haninge

Samtliga priser är exklusive moms och så långt lagret räcker. **Dock längst tom 2026-09-30**

Vi förbehåller oss rätten att justera tryckfel och priser som påverkas kraftigt av svängande världsmarknadspriser och valutakursförändringar.

Telefon: Stockholm: 08-600 52 00
Göteborg: 031-762 65 00

Mail: order@gourmetfood.se

Hemsida: www.gourmetfood.se

Adress: Lagervägen 15, Jordbro